



VARGA BALÁZS

masszőr

KAPCSOLAT:



+36 20 498 4386



info@egeszsegkozpont-buda.hu



www.egeszsegkozpont-buda.hu



facebook.com/
functionalfitegeszsegkozpont



FUNCTIONALFIT EGÉSZSÉGKÖZPONT

Hosszú évek óta szervezem az ügyfeleink utazásait a világban, és egy pár évvel ezelőtt arra gondoltam, hogy a hosszú utazás fáradalmait is szeretném segíteni kipihenni nekik. Ezért elvégeztem több tanfolyamot is, hogy ezt megvalósíthassam. Számomra a testmozgás is nagyon fontos, így nemcsak a hosszú út után, hanem edzés után is várlak szeretettel egy kellemes, pihentető vagy éppen felpezsdítő svéd-, illetve talpmasszázsra.

Stresszoldó fej-nyak-hát masszáz (30 perc)

A fej- és nyakmasszázs relaxáló, frissítő hatással bír. A vállak és a nyak izmainak átmasszírozása oldja feszültséget és az izomfájdalmat. A fejmasszázs jótékony hatással van a hajra és a fejbőrre is.

Svédmasszázs (60/90 perc)

A svédmasszázs az egyik legismertebb nyugati masszázsfajta, igen kedvelt hazánkban is. Egy a testet átgyúró, izmokat jól átmozgató, erőteljesebben végzett masszázs, mely oldja az izmok merevségét, görcsösségét, ezáltal kipihentté tesz, és segíti edzőmunkádat is. A 19. sz. végén egy svéd vívőmester, Henrik Ling fejlesztette ki.

Talpmasszázs (30/45 perc)

A talp frissítésére, regenerálódására szolgáló masszázs. A talpunk egész nap nagy terhelésnek, igénybevételnek van kitéve. A talpmasszázs kiváló feszültségoldó, vérkeringés-fokozó, ezáltal jótékony hatással van az egész testre.