



## SCHNELLBACH ANNA ESZTER

funkcionális edző

### KAPCSOLAT:



+36 20 498 4386



info@egeszsegkozpont-buda.hu



www.egeszsegkozpont-buda.hu



facebook.com/  
functionalfitegeszsegkozpont



## FUNCTIONALFIT EGÉSZSÉGKÖZPONT

Anna vagyok, a mozgás és a sport gyermekkorom óta szerves része az életemnek. 3 éves koromban kezdtem balettozni, és végül színházi táncos (balett, modern) is lett belőlem. Ezzel párhuzamosan kezdtem el érdeklődni a különböző edzésformák iránt is, évekig crossfiteztem, tacfiteztem, ezt követően pedig a Dávid által is oktatótt, funkcionális edzésprogramok kezdtek el a legjobban érdekelni.

Szeretek olyan környezetben dolgozni, ahol folyamatos odafigyelés és tudásmegosztás van, ahol igény és lehetőség van a fejlődésre és tanulásra. Egyetlen célunk, hogy vendégeink mind mentálisan, mind fizikálisan a lehető legjobb állapotba kerüljenek. Ha szeretnéd, hogy segítsünk ebben, bátran keress minket!

### VÉGZETTSÉGEK:

Csoportos fitness instruktork, Fitness Akadémia

Funkcionális trainer, Fitness Akadémia

FREEK STEP instruktork, Edó Sugar Fitness