



PÁSZTOR-TURÁK BALÁZS

gyógy- és sportmasszőr

KAPCSOLAT:



+36 20 498 4386



info@egeszsegkozpont-buda.hu



www.egeszsegkozpont-buda.hu



facebook.com/
functionalfitegeszsegkozpont



FUNCTIONALFIT EGÉSZSÉGKÖZPONT

Gyerekkoromtól kezdve a mai napig életem része a sportolás, mozgás, ha tehetem szabadidőmet is aktívan töltöm. 2015-ben végeztem rekreációs szervezőként, 2017-ben gyógy- és sportmasszőrként. A masszázssal az egyetemi évek alatt ismerkedtem meg, hamar elnyerte tetszésemet többek között a sokoldalú alkalmazhatósága, valamint jótékony hatásai miatt. Célom, hogy a vendég a nálam töltött idő alatt minél elégedettebben távozzon, legyen szó relaxálásról, teljesítményfokozásról, sérülés utáni rehabilitációról. A kinesiotape és medicalflossing kiegészítő terápiák alkalmazásával tovább fokozható a gyógyulási folyamat.

Fontosnak tartom, hogy ne csak kialakult problémával forduljunk masszőrhöz, hanem egészségmegőrzés céljából is, hiszen akár egy rövid kezelés is jelentősen javítja a vendég közérzetét, mentális és fizikai állapotát. Szeretettel várom vendégeimet minden hétfőn a FunkcionalFit Egészségközpontba.

VÉGZETTSÉGEK:

Gyógy- és sportmasszőr
(Nemzetközi Masszázs Akadémia)
Lávaköves masszázstanfolyam
(Nemzetközi Masszázs Akadémia)
Kinesiotape tanfolyam (PhysioVit)
Medical Flossing tanfolyam (PhysioVit)
Lökéshullám terápia (PhysioVit)