



PALOTÁS **ANDREA**

gyógytornász- fizioterapeuta

KAPCSOLAT:



+36 20 498 4386



info@egeszsegkozpont-buda.hu



www.egeszsegkozpont-buda.hu



facebook.com/
functionalfitegeszsegkozpont



FUNCTIONALFIT **EGÉSZSÉGKÖZPONT**

A Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán végeztem 2010-ben, mint gyógytornász- fizioterapeuta.

15 évesen egy térsérülésemet követően fogalmazódott meg bennem a gondolat, hogy szeretnék ennek a hivatásnak élni, és azóta is minden percét élvezem!

Már gyógytornász hallgatóként volt szerencsém egy kutatásban részt venni elülső feltárású minimál invazív csípőprotézis témakörben. Azóta is folyamatosan képezem magam különböző kongresszusokon, tanfolyamokon, előadásokon, mert fontosnak tartom, hogy mindig naprakész, egyénre szabott kezelési módszereket tudjak alkalmazni pácienseim számára.

Munkám során az éppen aktuális problémán kívül az egész testet figyelem, mert tapasztalataim alapján hatékonyabb kezelés érhető el hosszú távon, ha a teljes testet, mint egységet szemléljük.

Ebbe az egységbe a mozgáson kívül még számos más tényező is befolyással bír, mint pl. lelki tényezők, ergonómiai beállítások, táplálkozás stb.

Hiszek abban, hogy az egyes kezeléseknél a páciens és terapeuta közös együttműködése hozhatja meg a leghatékonyabb eredményt.

VÉGZETTSÉGEK:

Gyógytornász- fizioterapeuta- Pécsi Tudományegyetem
Egészségtudományi Kar

Typaldos féle Fascia Disztorziós Modell (FDM) terápia- PhysioVit
Rehab Akadémia

Medical Flossing- PhysioVit Rehab Akadémia

Triggerpont terápia és fascia lazító technikák- Balance Medical
Fitness Akadémia

McKenzie „A” kurzus- Magyarországi McKenzie Intézet

Manuális lymphodrainage tanfolyam- Euro Medica

KEZELÉSEK:

Gyógytorna

Különböző mozgásszervi panaszok (pl. derékfájás, nyaki panaszok, vállfájdalom, térsérülések, bokasérülések stb.)

Sportsérülések utáni rehabilitáció, proprioceptív tréning

Preventív gerinctréning, tartáskorrekció

FDM, triggerpont terápia, fascia lazító technikák, Medical Flossing kezelés