



MILIBÁK RÉKA

gyógytornász-fizioterapeuta

KAPCSOLAT:



+36 20 498 4386



info@egeszsegkozpont-buda.hu



www.egeszsegkozpont-buda.hu



facebook.com/
functionalfitegeszsegkozpont



FUNCTIONALFIT EGÉSZSÉGKÖZPONT

Milibák Réka vagyok, 2019-ben végeztem el a gyógytornász-fizioterapeuta képzést a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán. Tanulmányaim befejezése után rögtön az Országos Baleseti Intézet Rehabilitációs Osztályán kezdtem el pályafutásomat, ahol a mai napig is élvezettel foglalkozom a betegeimmel.

Nemcsak a pácienseimből, de magamból is mindig a maximumot szeretem kihozni. Ennek érdekében folyamatosan képezem magam, gazdagítom szakmai tudásomat. FDM, Kinesiotape, SMR henger technika mellett a ISST-Schroth terápiával ismerkedtem meg az egyetemi évek után. Jelenleg is folytatom tanulmányaimat, melynek célja a porckorongsér, akut derékfájás, gerincferdülés prevenciós rehabilitációja.

Minden ember egyedi - hiszen más a környezete, életmódja -, ezért az egyéni és személyre szabott terápiát részesítem előnybe. Célom, hogy közös munkával, olyan eredményt érjünk el, mellyel klienseim panaszmentesen tudják végezni a mindennapi tevékenységeiket.

A sport és a mozgás mindig is fontos része volt az életemnek. Gyerekkorom óta hobbi szinten több sportágban is kipróbáltam magam: futás, úszás, lovaglás, kickbox muay thai. Ez motivált, arra, hogy a sérülések megelőzése érdekében nemcsak szakmai tudásomat használom fel munkám során, hanem a sportban szerzett tapasztalataimat is.

VÉGZETTSÉGEK:

Balanc Medical Fitness Akadémia-kinesiology taping/
sporttaping alapképzés

Balanc Medical Fitness Akadémia-SMR (self myofascial
release) a sport- és mozgásszervi rehabilitációban -
E-LEARNING képzés

Oriolus-Med kft.-FDM1

ISST-Schroth tanfolyam