



KUTÁS MERCÉDESZ

gyógytornász
fizioterapeuta

KAPCSOLAT:



+36 20 498 4386



info@egeszsegkozpont-buda.hu



www.egeszsegkozpont-buda.hu



facebook.com/
functionalfitegeszsegkozpont



FUNCTIONALFIT EGÉSZSÉGKÖZPONT

Gyógytornász diplomámat 2000-ben szereztem a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán.

Fő profilom a gerinc eredetű, és a nyak - vállövi panaszok kezelése, valamint a kisebb - nagyobb sportsérülésekből eredő problémák helyreállítása. Emellett előzetes felmérés után a speciális kommunikációt igénylő páciensek (gyerekek és felnőttek) komplex fizioterápiás ellátását végzem. Az új módszerek ismerete, a naprakészség, a szakmai fejlődés fontos számomra, ezért folyamatosan képezem magam.

Pácienseimnek próbálok minél többet átadni a biomechanikai ismeretekből, mert fontosnak tartom, hogy értsék mi történik velük, hogy működik optimálisan, és hogy működik panaszosan a testük. Gyermekkoromtól kezdve sportoltam, jelenleg is naponta edzek. Viszonylag sokat sérültem, így bőven van saját tapasztalatom a rehabilitációs folyamatokkal kapcsolatban. Munkám során igyekszem sokszínűségem és kreativitásom kihasználni, a páciensek igényeihez, és lehetőségeihez igazítani az egyénre szabott kezelési tervet.

SZAKTERÜLETEIM:

- McKenzie terápia (a gerinc teljes területén, és a végtagi ízületeken)
- Gerincrehabilitáció (műtét utáni rehabilitáció, stabilizáló tréning, szegmentális stabilizációs tréning)
- Baleseti utókezelés, sportspecifikus rehabilitáció - kiemelt specializáció: küzdősportok
- Rotátorköpeny rekonstrukció
- Funkcionális tréning
- Fascia release terápia
- Kinesiotape terápia, sportsérülések kezelése
- Rágóizületi terápia
- Lágylézer terápia
- Mulligan Manuál Terápia

TANULMÁNYAIM:

- Korányi Sándor Egészségügyi Szakközépiskola, ápolónő, általános asszisztens
- Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, gyógytornász
- McKenzie „A” (lumbális gerinc), „B” (nyaki és háti gerinc), „C” (haladó lumbális gerinc és alsó végtag), „E” (alsó és felső végtag összetett terápia) kurzus
- McKenzie Mesterkurzus
- Mulligan Manuál Terápia I. Modul
- Craniomandibuláris terápia
- Fascia release terápia
- Szegmentális stabilizációs tréning az ágyéki gerincen
- A nyaki gerinc vizsgálata és kezelése különös tekintettel a szegmentális instabilitásra
- Bevezetés a neurodinamikába: a perifériás idegmobilizálás alapjai
- Funkcionális tréning alkalmazása a terápiában és a sportrehabilitációban
- MTC és Kinesio Tape I.
- Sportsérülések kezelése elasztikus tape-pel
- Lágylézer terápia az egészségügyi gyakorlatban
- SMR
- Röntgenfelvételek értékelése a korszerű mozgásszervi radiológiai diagnosztika rendszerében
- INPP - „Mozgásfejlesztő program a késleltetett fejlődésből fakadó tanulási és viselkedési problémák feloldására” I.
- Adatvédelem az egészségügyben
- Animal flow szeminárium