



BALOGH DÁVID

a FunctionalFit brand
alapító oktatója

KAPCSOLAT:



+36 30 205 4801



hello@bdfunctionalfit.hu



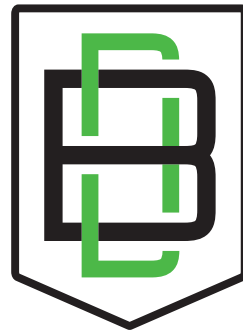
www.bdfunctionalfit.hu



facebook.com/bdfunctionalfit



instagram.com/bdfunctionalfit



FUNCTIONALFIT

Balogh Dávid vagyok, a FunctionalFit brand alapító oktatója és a Chili Fitness 2 fitneszterem szakmai vezetője.

7 éve kezdtem el edzőként dolgozni, és figyeltem az emberek mozgás iránti érdeklődését, mely folyamatosan inspirált. Számos esetben láttam azonban a helytelen edzésből fakadó hibáikat és az ezzel járó kudarokat. Mindenkinek lehetőséget kell adni, segítséget kell nyújtani, hogy megtapasztalja a változatos edzések pozitív hatásait, elérve ezzel a teljesebb és egészségesebb életet. A FunctionalFit csapatával azon vagyunk, hogy ezeket a biztos szakmai háttérrel tegyük lehetővé. Ezt a hivatást csak odaadással és alázattal lehet végezni, garantáljuk, hogy nálunk ezt fogjátok tapasztalni. Az általunk kidolgozott, mindennapi mozgásokra épülő tudatos, preventív mozgásfejlesztés gyakorlatai végtelen számú kombinációt eredményeznek, amivel minden edzés egyedi, izgalmas és változatos. A FunctionalFit szemléletmód életminőség váltást jelent, aminek Te is részesévé válhatsz!

VÉGZETTSÉGEK:

Fitness-testépítő sportedző, IWI Nemzetközi Fitnessziskola
Személyi edző, IWI Nemzetközi Fitnessziskola
GFlex tréner, IWI Nemzetközi Fitnessziskola
Gyermekfitnessz edző, IWI Nemzetközi Fitnessziskola
Pre- és rehabilitációs tréner, Almásy Mozcásakadémia
Core-stabilizáció, Almásy Mozcásakadémia
B-SWOT Analízis, Almásy Mozcásakadémia
3D Yoga - Dinamikus jóga, Almásy Mozcásakadémia
PSX függesztéses tréning (a képzés egyik kidolgozója),
Almásy Mozcásakadémia
3D Drill (a képzés egyik kidolgozója),
Almásy Mozcásakadémia
DBands Med (a képzés egyik kidolgozója),
Almásy Mozcásakadémia
Spartan Girja, Spartanfitt
Spartan Body Weight, Spartanfitt